

REGOLAMENTO

- * Manifestazione aperta alle società Fijlkam ed agli Enti di Promozione Sportiva riconosciuti.
 - * Per le categorie Esordienti A e B sono vietate azioni di shime-waza e kansetsu-waza.
 - * La durata del tempo del "Golden Score" sarà limitata 30" secondi Pre-Agonisti - 2' minuti Agonisti.
 - * Gli atleti delle categorie Fanciulli e Ragazzi saranno pesati come segue con judogi:
 - * Categoria Fanciulli tolleranza 1,0 Kg.
 - * Categoria Ragazzi tolleranza di 1,5 Kg.
 - * Per tutte le altre classi come da disposizioni Federali.
- Si precisa che sarà consentita la permanenza nell'area di gara solo per il tempo strettamente necessario allo svolgimento dell'incontro e solo muniti di regolare pass.

Categorie pre-agoniste: n. 6/8 tatami
Categorie agoniste: n. 5/6 tatami

Per tutto quanto non espressamente indicato vale il regolamento approvato dal C.R. Lombardia Fijlkam.

FORMULE DI GARA

- * **Categorie Agoniste:** eliminazione diretta con doppio recupero ove previsto girone all'Italiana.
- * **Categorie Preagoniste:** girone all'Italiana.
- * **Girone Italiana max 4 Atleti tutte le categorie**
- * **Formula Gara a Squadre**
Fino a 4 squadre Girone all'Italiana da 5 a 8 squadre eliminazione diretta con recupero semplice.

CODICE MORALE

Si ricorda a tutti i dirigenti, i partecipanti e gli spettatori il **carattere educativo** della manifestazione: il codice morale del judo sarà di rigore; chiunque non si atterrà a questa disposizione verrà allontanato dal palazzetto. L'iscrizione alla competizione comporta l'accettazione totale del regolamento di gara.

INFORMAZIONI



PREMI

- Gara pre-agonisti:** medaglie a tutti gli atleti.
- Gara agonisti:** medaglie ai primi tre classificati.
- Gara a squadre:** Trofeo alle tre squadre classificate e medaglia a tutti gli atleti.



ISCRIZIONI

**Le adesioni si chiuderanno:
Mercoledì 29 gennaio 2020**

Quote iscrizione Pre-Ago: € 12 per Atleta.
Quote iscrizione Agonisti: € 15 per Atleta.
Quote iscrizione Squadre: € 60 a Squadra.

Categorie Agoniste
Iscrizioni on-line con sistema **Sportdata**

Categorie pre Agoniste
Iscrizioni su apposito modulo da inviare a: **judosankaku.como@gmail.com**

Sankaku Judo Como Dilett. – Banca Intesa
IBAN: IT44Y0306909606100000140569



INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

Per ulteriori informazioni potete contattare:

- ✉ judosankaku.como@gmail.com
- f facebook.com/SankakuJudoComo
- ☎ Segreteria 031 / 6872916
- ☎ M.° Cristoforo 333 / 8562333
- ☎ Elena 340 / 4231185
- ☎ Mirko 349 / 8832912

sankaku 
JUDO COMO

17° TROFEO INTERNAZIONALE CITTA' DI COMO

Per le seguenti categorie:

(Es/A) Esordienti A 08 Individuale
(Es/B) Esordienti B 06/07 Individuale e a Squadre M/F
(Cad) Cadetti 03/04/05 Individuale
(Ju/Se) GRAN PREMIO 1°-2°3° DAN Individuale

5° Trofeo Memorial GIOVANNI MAGANETTI
(Fa) Fanciulli 11/12 Accorpato
(Ra) Ragazzi 10/09 Individuale e a Squadre M



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



Regione
Lombardia



AICS
ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA SPORT

Sabato 1 / Domenica 2

Febbraio 2020

Gerenzano (Varese) - Italia

1ª PROVA GRAN PREMIO
1° - 2° - 3° DAN

Manifestazione Giovanile
5° Trofeo Memorial Giovanni Maganetti

1ª Prova Inter Regionale A.I.C.S.

Sabato 1 Febbraio

1ª PROVA GRAN PREMIO 1° - 2° - 3° DAN

■ **Juniore / Seniore femminile cinture Nere I° - II° Dan**
CATEGORIE DI PESO
Kg -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78
Tempi incontri: 4 minuti effettivi. **G.S. Fijlkam**
Controllo peso ore 08.00 / 08.30 tutte le categorie.

■ **Juniore / Seniore maschile cinture Nere I° - II° Dan**
CATEGORIE DI PESO
Kg -60, -66, -73, -81, -90, -100, +100
Tempi incontri: 4 minuti effettivi. **G.S. Fijlkam**
Controllo peso ore 08.00 / 09.00 tutte le categorie.

■ **Juniore / Seniore maschile cinture Marroni**
CATEGORIE DI PESO (dalla cintura Blu alla Marrone)
Kg -60, -66, -73, -81, -90, -100, +100
Tempi incontri: 4 minuti effettivi. **G.S. Fijlkam**
Controllo peso ore 09.00 / 10.00 tutte le categorie.

■ **Juniore / Seniore femminile cinture Marroni**
CATEGORIE DI PESO (dalla cintura Blu alla Marrone)
Kg -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78
Tempi incontri: 4 minuti effettivi. **G.S. Fijlkam**
Controllo peso ore 11.00 / 11.30 tutte le categorie.

Luogo della Gara



Palazzetto dello Sport di GERENZANO
via Inglesina, 37
21040 Gerenzano (VA) - Italia

Sabato 1 Febbraio

5° TROFEO MEMORIAL GIOVANNI MAGANETTI

Ragazzi: peso separato Giallo-Arancio / Verde-Blu-Marrone

■ **Fanciulli Maschile e Femminile anno 2011/2012**
CATEGORIE DI PESO dalla CINTURA GIALLA
Kg -21, -24, -27, -30, -35, -40, -45, -50, -55, -60
Tempi incontri: 1,30 minuti effettivi senza distinz. di cintura.
Controllo peso ore 13.00 / 14.00 tutte le categorie.

■ **Ragazzi Maschile anno 2009/2010**
CATEGORIE DI PESO cinture: VERDI - BLU - MARRONI
Kg -24, -27, -30, -35, -40, -45, -50, -55, -60
Tempi incontri: 2 minuti effettivi. **G.S. 30" secondi**
Controllo peso ore 14.15 / 15.15 tutte le categorie.

■ **Ragazzi Femminile anno 2009/2010**
CATEGORIE DI PESO cinture: VERDI - BLU - MARRONI
Kg -24, -28, -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57
Tempi incontri: 2 minuti effettivi. **G.S. 30" secondi**
Controllo peso ore 14.15 / 15.15 tutte le categorie.

■ **Ragazzi Maschile anno 2009/2010**
CATEGORIE DI PESO cinture: GIALLA - ARANCIO
Kg -24, -27, -30, -35, -40, -45, -50, -55, -60
Tempi incontri: 2 minuti effettivi. **G.S. 30" secondi**
Controllo peso ore 15.30 / 16.30 tutte le categorie.

■ **Ragazzi Femminile anno 2009/2010**
CATEGORIE DI PESO cinture: GIALLA - ARANCIO
Kg -24, -28, -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57
Tempi incontri: 2 minuti effettivi. **G.S. 30" secondi**
Controllo peso ore 15.30 / 16.30 tutte le categorie.

GARA A SQUADRE RAGAZZI

Le Squadre saranno composte da ragazzi per le seguenti categorie di peso: **Kg -30, -35, -40, -45, -50**
Tempi incontri: 1,30 minuti effettivi.
Sono consentiti 3 prestiti - Inizio gara termine prova individuale.

La competizione avrà luogo con un minimo di 3 squadre e un massimo di 8 squadre

Domenica 2 Febbraio

Possibilità di peso in sede gara Sabato 01.02 - 18:00/19:00

■ **Esordienti B maschile anni 06/07**
CATEGORIE DI PESO
Kg -38, -42, -46, -50, -55 Controllo peso ore 08.00 / 09.30
Kg -60, -66, -73, -81, +81 Controllo peso ore 10.30 / 11.00
Tempi incontri: 3 minuti effettivi. **G.S. 2 minuti**

■ **Esordienti B femminile anni 06/07**
CATEGORIE DI PESO
Kg -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70
Tempi incontri: 3 minuti effettivi. **G.S. 2 minuti**
Controllo peso ore 11.00 / 12.00 tutte le categorie.

■ **Esordienti A maschile anni 2008**
CATEGORIE DI PESO
Kg -36, -40, -45, -50, -55, -60, -66, -73, +73
Tempi incontri: 2 minuti effettivi. **G.S. 2 minuti**
Controllo peso ore 12.00 / 13.00 tutte le categorie.

■ **Esordienti A femminile anni 2008**
CATEGORIE DI PESO
Kg -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, +63
Tempi incontri: 2 minuti effettivi. **G.S. 2 minuti**
Controllo peso ore 13.30 / 14.30 tutte le categorie.

■ **Cadetti (Cad) maschile anni 2003/2004/2005**
CATEGORIE DI PESO
Kg -46, -50, -55, -60, -66, -73, -81, -90, +90
Tempi incontri: 4 minuti effettivi. **G.S. 2 minuti**
Controllo peso ore 14.30 / 15.30 tutte le categorie.

■ **Cadetti (Cad) femminile anni 2003/2004/2005**
CATEGORIE DI PESO
Kg -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70
Tempi incontri: 4 minuti effettivi. **G.S. 2 minuti**
Controllo peso ore 14.30 / 15.30 tutte le categorie.

GARA A SQUADRE ESORDIENTI B

Le Squadre saranno non miste e così composte:
Sq. M Eso B cat. di peso: **Kg -38, -42, -46, -50, -55**
Sq. F Eso B cat. di peso: **Kg -40, -44, -48, -52, -57**
Tempi incontri: 2 minuti effettivi.
Iscrizione e controllo peso squadre ore 08.00 / 08.30
Sono consentiti 3 prestiti - Inizio gara ore 08.45.
La competizione avrà luogo con un minimo di 3 squadre e un massimo di 8 squadre